

Hola,

Me dirijo a vosotros para pedir os ayuda en nombre de dos compañeros de trabajo y, a la vez, amigos.

Se llaman Raul y Clara y tienen un hijo de 3 años. En junio le diagnosticaron leucemia. Después de un tratamiento infructuoso con quimioterapia tienen que recurrir al trasplante de médula. Ningún familiar es compatible con el niño, así es que han empezado a buscar en el Banco Mundial de Donantes de Medula.

Según he leído en la página web de la Fundación Carreras (<http://www.fcarreras.org>) actualmente hay 8,5 millones de donantes voluntarios en el mundo.

A pesar de que parezca una cifra elevada, no es nada comparado con la pequeña posibilidad de que dos seres humanos sean compatibles para este tipo de trasplante.

Es por esto que, en nombre de mis amigos y de Raul, su hijo, **os pido que os planteéis la posibilidad de haceros donantes de médula** y entrar a formar parte de este banco mundial de voluntarios. A lo peor no hay entre nosotros un donante compatible con Raul, pero a lo mejor, podemos ayudar a otra persona en algún lugar del mundo.

A continuación os explico un poco el procedimiento (yo lo hice la semana pasada) y parte del proceso de la donación en caso de que algún día nos llamen para hacer efectiva la donación.

En Barcelona se puede realizar en el Banco de Sangre y Tejidos del hospital Vall d'Hebron. Allí disponen de los formularios para la recogida de los datos personales con los que localizarnos en caso de ser compatibles con algún paciente que necesite el trasplante. Una vez firmado el formulario te extraen una muestra de sangre para analizar su composición. Los datos van a la REDMO (Red Mundial de Donantes de Medula Osea). A este banco acceden los hospitales en los que haya algún paciente esperando un trasplante.

Las células que se necesitan para el trasplante pueden obtenerse de 3 formas:

- de la sangre periférica del donante (es como dar sangre para el banco de sangre)
- de la médula ósea del donante (se obtiene del hueso de la cadera y se extrae mediante anestesia general o epidural)
- de la sangre del cordón umbilical de un recién nacido

La recogida de sangre y de sección de cordón umbilical después del nacimiento, no suponen ningún riesgo ni para la madre ni para el bebé. El cordón umbilical y la sangre que contiene son habitualmente desechados,

pero esta sangre contiene elementos capaces de generar células sanguíneas en cantidades adecuadas para el trasplante, de la misma manera que la médula ósea.

¿Cómo hacernos donantes de cordón umbilical? Básicamente, durante el embarazo deberemos haber firmado un documento de consentimiento informado y habernos realizado un simple análisis de sangre que posibilite el uso posterior de la sangre del cordón por parte del receptor, de acuerdo al grado de compatibilidad.

Como veis, el caso mas complicado (el de la anestesia y los riesgos que puede comportar para el donante) es un mal menor comparado con la posibilidad de salvar la vida de otro ser humano.

En el caso de Raul jr., no hay garantía de que el donante esté entre todos los que habéis recibido esta carta, pero aún así, quiero intentar que el número de voluntarios del Banco aumente lo mas que se pueda, para que así también aumente la posibilidad de encontrar un donante compatible con él.

Muchas gracias por haberme acompañado hasta aquí y os sugiero que entreis en la pagina web que os indiqué arriba para completar la información que necesitéis sobre este tema. Sé que es una decisión bastante comprometida y a mí a lo mejor no se me hubiera ocurrido si no me hubiera encontrado con un caso tan cercano, pero os pido que os animeis. Cuantos mas seamos mas aumentaran las posibilidades de TODOS los enfermos de leucemia, incluido Raul.

Un cordial saludo,  
Pilar García Cutillas  
Camí Ral, 78 bis  
Tel. 93 639 21 57