



Telèfon:  
93 658 15 50 - 902 222 150

Fax:  
93 659 20 64

comercial@rost-serv.com  
www.rost-serv.com



ESCOLA  
SANT  
CRISTOFOL

# Menú del mes

maig de 2011

Tipus de menú | normal



Tots els menús aniran  
acompanyats de pa

Les postres seran els  
dijous un làctic i els  
altres dies fruita

La fruita d'aquest mes  
serà: plàtan, poma, pera,  
taronja, sindria, maduixa i  
alguna altre fruita  
de temporada

**ROST-SERV®**  
ROBERT AMAT  
ETISTA NUTRICIONISTA  
CAT 215-ACDN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2-05-11	9-05-11	16-05-11	23-05-11	30-05-11
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OU DUR  HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET, ENCIAM I TONYINA	ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I CARN PICADA  SALSITXES A LA PLANXA AMB TOMÀQUET	BRÒQUIL I PATATA  POLLASTRE PLANXA AMB GUARNICIÓ	ARRÒS 3 DELÍCIES (PERNIL, PASTANAGA, BLAT DE MORO)  BOTIFARRA AL FORN A L'ESPANYOLA (MAGRA, PASTANAGA, CEBA I TOMÀQUET)	AMANIDA PRIMAVERA (PATATA, TONYINA, OLIVES, OU DUR I TOMÀQUET)  CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA
3-05-11	10-05-11	17-05-11	24-05-11	31-05-11
SOPA DE LLETRES  POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA (ALBERGÍNIA, PEBROT I TOMÀQUET)	PURÉ DE VERDURES (PASTANAGA, PORROS, CARBASSÓ I PATATA)  CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB PATATES PANADERA	ARRÒS AMB POLLASTRE  LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I TONYINA	SOPA DE PISTONS  ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I PÈSOLS	FIDEUS A LA CASSOLA  LLOM DE PORC ROSTIT AMB CEBA I TOMÀQUET
4-05-11	11-05-11	18-05-11	25-05-11	
MONGETA VERDA I PATATA (MAIONESA A PART)  FLAMENQUINS AMB TOMÀQUETS AMANITS I OLIVES	CIGRONS AMB TRINXAT DE PERNIL DOLÇ  RODÓ DE VEDELLA AMB VERDURETES	AMANIDA DE PASTA (PASTA, TONYINA, OLIVES I ENCIAM)  MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA (PÈSOLS I PATATA)	CIGRONS ESTOFATS AMB MAGRA DE PORC  POLLASTRE AL FORN AMB EL SEU SUC AMB XIPS	
5-05-11	12-05-11	19-05-11	26-05-11	
LLENTIES ESTOFADES  TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO	PAELLA  TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I TONYINA	LLENTIES GUISADES AMB CEBA I PASTANAGA  TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I PASTANAGA	ENSALADILLA RUSSA (MAIONESA A PART)  TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I COL LOMBARDA	
6-05-11	13-05-11	20-05-11	27-05-11	
FIDEÜÀ  PANGA ARREBOSSADA AMB OU AMB ENCIAM I TOMÀQUET	PATATES ESTOFADES AMB POLLASTRE  VARETES DE LLUÇ AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	CANELONS DE CARN  FORMES DE PEIX AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT  FILET DE PEIX A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I PASTANAGA	