ROST SERV®

Telèfon:
93 658 15 50 · 902 222 150
Fax:
93 659 20 64

comercial@rost-serv.com
www.rost-serv.com

CEIP SANT CRISTOFOL

Menú del mes

maig de 2010

Tipus de menú | **normal**

	3-05-10	**10-05-10**	**17-05-10**	**24-05-10**	**31-05-10**
Dilluns	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OU DUR HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET, ENCIAM I TONYINA	LLENTIES CASTELLANA (PATATA, PASTANAGA, CEBA I COSTELLA) FLAMENQUINS DE VEDELLA AMB ENCIAM, SOIA I TONYINA	ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, TONYINA I PASTANAGA	MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT BOTIFARRA AL FORN A L'ESPANYOLA (MAGRA, PASTANAGA, CEBA I TOMÀQUET	PATATES AL FORN AMB BACÓ I FORMATGE CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
Dimarts	**4-05-10** SOPA D'ESTRELLETES POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA (ALBERGÍNIA, PEBROT I TOMÀQUET)	**11-05-10** PURÉ DE VERDURES (PASTANAGA, PORROS, CARBASSÓ I PATATA) AMB DAUS DE PA TORRAT SALSITXES A LA PLANXA AMB TOMÀQUET	**18-05-10** SOPA DE PASTA MANDONGUILLES A LA JARDINERA (PÈSOLS I PATATA)	**25-05-10** ENSALADILLA RUSSA (MAIONESA A PART) POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I TONYINA	
Dimecres	**5-05-10** MONGETA VERDA I PATATA (MAIONESA A PART) LLIBRETS DE LLOM AMB PERNIL I FORMATGE AMB TOMÀQUETS AMANITS I OLIVES	**12-05-10** ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I CARN PICADA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB PATATES PANADERA	**19-05-10** MONGETA VERDA I PATATA SALTADA AMB PERNIL CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB PORRO I CARBASSÓ	**26-05-10** LLENTIES ESTOFADES AMB MAGRA FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	
Dijous	**6-05-10** CIGRONS AMB PATATES I PASTANAGA FILET DE TILÀPIA AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO	**13-05-10** ARRÒS 3 DELÍCIES (PERNIL, PASTANAGA, BLAT DE MORO) TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, COGOMBRE I TONYINA	**20-05-10** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PATATA PASTANAGA LLOM ADOBAT AMB XIPS	**27-05-10** ARRÒS A LA CASSOLA TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I COL LOMBARDA	
Divendres	**7-05-10** FIDEUS A LA CASSOLA OUS AL FORN AMB TOMÀQUET	**14-05-10** LASANYA DE CARN RAP ARREBOSSAT AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	**21-05-10** CANELONS DE CARN FORMES DE PEIX AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	**28-05-10** PIZZA DE PERNIL I FORAMTGE ***INFANTILS*** CREMA DE VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I PÈSOLS	

Tots els menús aniran acompanyats de pa

Les postres seran els divendres un làctic i els altres dies fruita

La fruita d'aquest mes serà: plàtan, poma, pera, maduixes i taronja

ROST-SERV®
ROBERT AMAT
DIETISTA-NUTRICIONISTA
CAT 215-ACDN

ROST-SERV, S.L. C.I.F. B-61258331 - R.S.I. 26.06172/CAT