



**Telèfon:**  
93 658 15 50 - 902 222 150

**Fax:**  
93 659 20 64

**comercial@rost-serv.com**  
**www.rost-serv.com**



**ESCOLA  
SANT CRISTOFOL**

# Menü del mes

novembre de 2010

Tipus de menú | **normal**



**Tots els menús aniran  
acompanyats de pa**

**Les postres seran els  
dijous un làctic i els  
altres dies fruita**

**La fruita d'aquest mes  
serà: plàtan, poma, pera,  
taronja i mandarines**

**Un dels aliments d'aquest  
mes serà de cultiu  
Ecològic**

**ROST-SERV®**  
**ROBERT AMAT**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**CAT 215-ACDN**

Dilluns

1-11-10

**FESTA**

8-11-10

BRÒQUIL I COLIFLOR  
AMB PATATA

CUIXA DE PORC A LA  
POMA

15-11-10

ARRÒS MILANESA

TRUITA DE CARBASSÓ  
AMB ENCIAM, TOMÀQUET  
I OLIVES

22-11-10

MACARRONS AMB SALSA  
DE TOMÀQUET I CARN  
PICADA

VARETES DE PEIX AMB  
ENCIAM, TOMÀQUET I  
TONYINA

29-11-10

LLENTIES AMB ARRÒS

PERNILETS DE POLLASTRE  
AL FORN AMB PATATES

Dimarts

2-11-10

PURÉ DE CARBASSÓ  
AMB PA TORRAT

MANDONGUILLES AMB  
PATATA, PASTANAGA I  
PÉSOLS

9-11-10

SOPA DE GALETS

HAMBURGUESA DE  
VEDELLA A LA PLANXA  
AMB PATATES XIPS

16-11-10

CREMA DE VERDURES  
(PASTANAGA, PORROS,  
CARBASSÓ I PATATA)

ESTOFAT DE PORC  
AMB PATATES  
PANADERA

23-11-10

CREMA DE LLEGUMS

ESTOFAT DE VEDELLA

30-11-10

SOPA DE PISTONS

SALSITXES AMB  
SALSA DE TOMÀQUET

Dimecres

3-11-10

ESPAGUETIS AMB SALSA DE  
TOMÀQUET

FILET DE LLUÇ A  
L'ANDALUSA AMB  
ENCIAM, PASTANAGA I  
OLIVES

10-11-10

LLENTIES GUISADES AMB  
PASTANAGA I MAGRA

TRUITA AMB TONYINA  
AMB AMANIDA

17-11-10

MONGETES BLANQUES  
GUISADES AMB PATATA  
I VERDURETES

PANGA ARREBOSSAT  
AMB ENCIAM,  
PASTANAGA I TONYINA

24-11-10

MONGETA VERDA I  
PATATA

BOTIFARRA AMB SALSA  
ESPANYOLA (MAGRA,  
PASTANAGA, CEBA I  
TOMÀQUET

Dijous

4-11-10

CUIT DE CIGRONS AMB  
VERDURETES I PATATA

TRUITA D'ESPINACS  
AMB AMANIDA

11-11-10

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
I OU DUR

CROQUETES DE PEIX  
AMB ENCIAM,  
PASTANAGA I TONYINA

18-11-10

PATATES GUISADES  
AMB OU

FRICANDÓ DE VEDELLA  
AMB EL SEU SUC

25-11-10

ARRÒS A LA CASSOLA

TRUITA DE PATATES I  
CEBA AMB ENCIAM,  
TOMÀQUET I FORMATGE

Divendres

5-11-10

ARRÒS A LA JARDINERA  
(PÈSSOLS, PASTANAGA I  
BLAT DE MORO) AMB  
TOMÀQUET

CONTRACUIXA DE  
POLLASTRE AMB ENCIAM,  
TOMÀQUET I OLIVES

12-11-10

CANELONS DE CARN  
AMB BEIXAMEL

ESCALOPA DE  
POLLASTRE AMB  
ENCIAM, TOMÀQUET  
I TONYINA

19-11-10

TALLARINES A LA  
CARBONARA

NUGEETS DE POLLASTRE  
AMB ENCIAM PASTANAGA I  
BLAT DE MORO

26-11-10

PATATES GUISADES  
AMB COSTELLA I  
PÉSOLS

POLLASTRE ROSTIT  
AMB ENCIAM, BLAT DE  
MORO I PASTANAGA