

Matricula: 25 €

De P-3 a 2ºn: 19,5 € /mes

De 3er a 6é: 24,5 € /mes

Adults 24,5 € / mes

**Bàsquet Femení:** subvencionat per l'AESC (a pagar només la matricula)

### PAGAMENTS

- La matricula s'ha d'abonar en el moment de la Inscripció amb la primera mensualitat.
- Les mensualitats posteriors es cobren el primer dia de cada mes mitjançant rebut bancari
- Si el practicant vol donar-se de baixa, ha de comunicar-ho abans del dia 15 del mes anterior. En cas baixa, no es retornarà l'import de la matricula.

- ✓ Places limitades en funció del tipus d'esport i de la capacitat de l'espai on es practica.
- ✓ Els grups es completaran per rigorós ordre d'inscripció.
- ✓ Les inscripcions es poden formalitzar els dies 8 i 9 i del 15 al 23 de Setembre per les tardes a la oficina de l'AMPA.
- ✓ Els practicants d'esports de competició han de portar dues fotos
- ✓ Les activitats i grups proposats es duran a terme sempre que hi hagi un número mínim d'inscrits.
- ✓ Les activitats es realitzen d'Octubre a Maig, d'acord amb el calendari escolar.
- ✓ Els horaris que figuren en aquesta presentació poden ser variats en funció de les circumstàncies a principi de curs.

**aesc**  
**Ramon Llull**

C/Aragó 390 S.Àtic 14  
08013 BARCELONA  
Tel: 93 265 49 07

**aesc**  
**Ramon Llull**

## ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRA-ESCOLAR Curs 2008-09

Pre-inscripció

8 i 9 i del 15 al 23 de Setembre

a la oficina de l'AMPA d 16h30' a 18h30'

### CURS 2008-09 Programa d'Activitats

P-3	Psicomotricitat	Dll-Dx	16h30'
P-4	Psicomotricitat	Dll-Dx	16h30'
P-5	Escola Esportiva	Dll-Dx	16h30'
	Iniciació Patinatge	Dll-Dx	16h30'
1er	Escola Esportiva	Dll-Dx	16h30'
	Escola de Bàsquet	Dim-Dij	16h30'
	Iniciació Patinatge	Dll-Dx	16h30'
2on	Escola Bàsquet	Dim-Dij	16h30'
	Escola Futbol	Dim-Dij	16h30'
	Patinatge Competició 1	Dll-Dx	17h30'
3er	Bàsquet Pre-Benjamí	Dll/Dx	16h30'
	Futbol Pre-Benjamí	Dim-Dij	16h30'
	Patinatge Compet. 1	Dll-Dx	17h30'
	Taekwondo	Dll-Dx	16h30'
	Funky i Hip Hop 1	Dim-Dij	16h30'
4rt	Bàsquet Benjamí	Dll/Dx	16h30'
	Futbol Benjamí	Dim-Dij	17h30'
	Patinatge Compet. 1	Dll-Dx	17h30'
	Funky i Hip Hop 1	Dim-Dij	16h30'
	Taekwondo	Dll-Dx	16h30'

5è	Bàsquet Pre-Aleví	Dim-Dij	17h30'
	Futbol Pre-Aleví	Dim-Dij	17h30'
	Patinatge Compet. 2	Dll-Dx	18h30'
	Taekwondo	Dll-Dx	16h30'
	Funky i Hip Hop 2	Dim-Dij	17h30'
6è	Bàsquet Aleví	Dim-Dij	17h30'
	Futbol Aleví	Dim-Dij	18h30'
	Patinatge Compet. 2	Dll-Dx	18h30'
	Taekwondo	Dll-Dx	16h30'
	Funky i Hip Hop 2	Dim-Dij	17h30'
Adults	Aeròbic i Mantenim.	Dll-Dx	20h00'
	Bàsquet Adults (Dia i hora a definir)		
	Funky i Hip Hop	Dll/Dx	18h30'
	Funky i Hip Hop	Dim/Dij	18h30'

### Breu descripció de les Activitats

- ▶ **PSICOMOTRICITAT (P3-P4)**  
Adreçada als més petits perquè desenvolupin el coneixement del propi cos i la consciència de les pròpies capacitats mitjançant els jocs i l'ús de la imaginació. Es realitza en espai tancat.
- ▶ **FUNKY I HIP HOP**  
Per a nens i nenes que vulguin fer exercici mitjançant coreografies. Treballa amb música moderna l'expressió del cos i els moviments ràpids i agilitzats, donant també importància a la coordinació, la força i els moviments més pausats o l'escalfament a través de jocs

### ▶ PATINATGE COMPETICIÓN

Per a nens i nenes amb un cert nivell i que vulguin competir (Consell de L'Esport Escolar de Barce CEEB).

### ▶ BÀSQUET I FUTBOL (Categories des de Pre-Benjamí fins a Aleví)

Equips que competiran a les lligues que organitza CEEB. Partits setmanals de Novembre a Maig, partits a l'escola es realitzaran els divendres.

### ▶ ESCOLA ESPORTIVA

Dividit en trimestres. Es busca el màxim desenvolupament motriu del nen/a a través del treball amb les habilitats motrius bàsiques (cór saltar, girs, equilibris), jocs amb i sense material esportiu individuals i esports d'equip (pre-esportiu).

### ▶ AERÒBIC I MANTENIMENT (pares i m)

Adreçada a totes aquelles persones que volen adquirir i mantenir un nivell òptim de condició f treballant tota mena d'exercicis gimnàstics per millorar la resistència, la força, la flexibilitat i coordinació. Classes progressives i adequades c totes les persones que formin el grup.

**Bàsquet Femení**  
**subvencionat**  
**per l'AESC**